



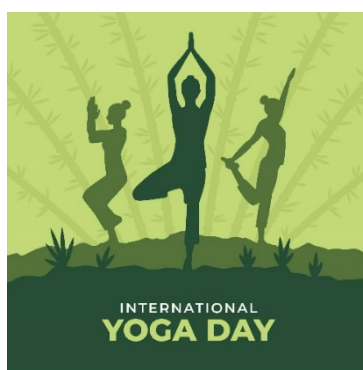
Città di Abano Terme



ABANOZEN

INTERNATIONAL YOGA DAY

Abano Terme - Parco Urbano Termale



MARTEDÌ 21 GIUGNO 2022

8.00 - 8.45 LO STUDIO DEI CHAKRA ATTRAVERSO LE ASANA COME PERCORSO EVOLUTIVO con Valeria Paglia di Joy Abano

10.00 - 11.00 SESSIONE DI MANTRA YOGA con Rama di Iksa Firenze

17.15 - 18.15 YOGA DINAMICO PER TUTTI con Elena di Yoga Abano

18.30 - 19.30 CONCERTO MEDITATIVO con Davide di Mentecorpo di Ponte San Nicolò

18.45 - 20.00 108 SALUTI AL SOLE con Caterina Traverso di ADS Ganesha Yoga

19.30 - 20.00 MEDITAZIONE CON CERIMONIA DEL FUOCO con Rama di Iksa Firenze

Partecipazione libera. In caso di maltempo gli eventi si terranno al Parco Magnolia.