



CITTÀ di  
ABANO  
TERME



THERMAE  
ABANO  
MONTEGROTTO  
100% ENERGY EFFICIENT



IV<sup>^</sup> EDIZIONE

design & grafica

# ABANOZEN

Festival Olistico del Benessere

dal 31 maggio  
al 9 giugno 2024

**ABANO TERME (PD)**  
Parco Urbano Termale

Inaugurazione  
**venerdì 31 maggio** ore 18:00



**ABANOZEN**  
Festival Olistico del Benessere



**Abano Zen - Festival olistico del Benessere**  
**Abano Terme (PD) dal 31 maggio al 9 giugno**

un evento

**Ufficio Manifestazioni, cultura e Turismo del Comune di Abano Terme**  
**cultura@abanoterme.net**

direzione artistica di

**Fabio Spanti (Associazione Culturale Horizon)**  
**spanti.fabio@gmail.com**

informazioni turistiche:

**I.A.T. Ufficio di Informazione e Accoglienza Turistica**  
**Via Pietro D'Abano 18, Abano Terme (PD)**  
**049 8669055**  
**infoabano@turismotermeeuganee.it**

Le sessioni sono aperte a tutti: esperti e neofiti. Le attività sono gratuite e non è richiesta la prenotazione, salvo dove diversamente indicato.

Per partecipare alle sessioni è necessario portarsi un tappetino; si prega di essere puntuali e di spegnere il cellulare durante lo svolgimento delle attività.

Ad ogni partecipante, presso il desk informazioni, verrà rilasciata la Tesserina di AbanoZen; la frequenza di almeno tre sessioni del programma di Benessere Olistico (anche in giorni diversi) darà l'opportunità di ricevere l'Attestato di **Ambasciatore del Benessere (Wellness Ambassador 2024)**.

**Il programma è suscettibile di variazioni di cui sarà data tempestiva notizia presso il desk informazioni.**



## **Città di Abano Terme**

In questa quarta edizione, Abano Zen vuole raccontare i valori profondi delle Terme (acqua e fuoco) che qualificano la nostra città come protagonista del mondo della salute e della cura di sé, che si basano sulla scienza medica ma anche su una profonda rigenerazione emotiva, energetica e spirituale. Tutti noi infatti non ci accontentiamo più di curare solo il sintomo, ma coltiviamo la visione d'insieme.

L'offerta termale di Abano Terme integra sempre di più la ricerca scientifica e biomedica sui benefici dell'acqua e del fango termale con l'apertura a nuove pratiche e tecniche specializzate della tradizione orientale.

Perciò il Comune, con Abano Zen Festival olistico del Benessere, "mette in piazza" l'approccio olistico che già moltissime strutture termali hanno integrato e lavora per costruire una grande manifestazione nazionale rivolta ad esperti e neofiti, grandi e piccoli.

Grazie al contesto naturalistico dei Colli Euganei e alla meravigliosa presenza di monumenti storico-artistico nel territorio, Abano Terme rappresenta la destinazione ideale per gli amanti della spiritualità olistica: la durata straordinaria di dieci giorni permetterà a tutti di entrare in un'esperienza unica per "prendersi cura" di sé e degli altri.

### **Ermanno Berto**

Assessore alle Manifestazioni della Città di Abano Terme

Abano Zen è arrivato quest'anno alla quarta edizione e si presenta con una straordinaria novità!

Il Festival del Benessere Olistico della città termale infatti avrà una durata di dieci giorni! Un insieme di anime, di colori, di suoni che si muoverà in modo unico e autonomo seguendo la propria via ma unito dalla ricerca dell'armonia, della bellezza, della consapevolezza: rimanere sé stessi condividendo una parte del proprio percorso con gli altri, esplorare nuove vie, aprirsi a nuove conoscenze, esprimere gratitudine: anche tutto questo è Zen!

È veramente un privilegio per me avere l'opportunità di essere anche quest'anno ad AbanoZen: saranno dieci giorni meravigliosi!

### **Fabio Spanti**

direttore artistico di Abano Zen

## venerdì 31 maggio

### ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

#### 16.45/17.30 CELEBRAZIONE DI HEIWA MEISO

Pregheira Buddhista per la pace nel mondo con meditazione per coltivare la compassione nel periodo del Vesak

**Venerabile Seiun** Monaco Buddhista del Tempio Tenryuzanji (Cinte Tesino - Trento)

#### 17.30/18.30 BILANCIAMENTO YOGICO DELL'ELEMENTO LEGNO

per i meridiani del fegato e della vescica biliare

**Durdica Kovacic** Istruttrice yoga (Fiume-Rijeka, Croazia)

### PERFORMANCE IN PIAZZA TODESCHINI

#### 18.00/18.15 INAUGURAZIONE DELLA QUARTA EDIZIONE DI ABANOZEN

Presentazione di **Radames** alla presenza delle Autorità cittadine

#### 18.15/18.20 CERIMONIA BUDDHISTA DI BENEVOLENZA

**Venerabile Seiun** Monaco Buddhista del Tempio Tenryuzanji (Cinte Tesino - Trento)

#### 18.20/18.35 SPETTACOLO DANZA ORIENTALE FIAMME D'ORIENTE

Danza Orientale per esprimere il Fuoco Sacro Interiore femminile

**Sara Giantin** (Este) Gruppo Spettacolo Bellydance

#### 18.35/18.50 TAIJIQUAN EXHIBITION

**Riccardo Testini** Scuola di Taijiquan Tradizionale Zheng Dao (Abano Terme)

## sabato 1 giugno

### ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

#### 8.00 / 8.55 SALUTO AL SOLE: asana per il dosha pitta e kapha

**Luigino Pedron** Atman Veda Academy (Montegrotto Terme)

#### 9.00 / 9.55 JIHI-KAN LA MEDITAZIONE DELLA BENEVOLENZA UNIVERSALE

**CON IL MONACO SEIUN** Meditazione sull'amorevole gentilezza e compassione, conosciuta in sanscrito come maitrī-bhāvana

**Venerabile Seiun** Monaco Buddhista del Tempio Tenryuzanji (Cinte Tesino - Trento)

#### 10.00/10.55 BILANCIAMENTO YOGICO DELL'ELEMENTO FUOCO

per il meridiano del cuore e dell'intestino tenue

**Durdica Kovacic** Istruttrice yoga (Fiume-Rijeka, Croazia)

### 16.00/16.55 **MEDITAZIONE VIPASSANA**

Un metodo pratico e semplice che si prefigge di calmare la mente e donare pace interiore

**Silva Dilmi (Sri Lanka)** Tempio Buddhista di Napoli

**17.00/17.55 BILANCIAMENTO YOGICO DELL'ELEMENTO TERRA** per i meridiani dello stomaco e della milza

**Durdica Kovacic** Istruttrice yoga (Fiume-Rijeka, Croazia)

**18.00 /18.55 SALUTO ALLA TERRA:** asana per il dosha vata

**Luigino Pedron** Atman Veda Academy (Montegrotto Terme)

## PERFORMANCE IN PIAZZA TODESCHINI

### 17.30/18.00 **HIP HOP PERFORMANCE**

**Infinity Sport Village** (Abano Terme)

### 18.00 **SALUTO DELLA DELEGAZIONE DELL'AMBASCIATA ITALIANA DELLA MONGOLIA**

### 18.00/18.30 **ESIBIZIONE DI DANZE ORIENTALI**

Haggala (danza beduina), Classical routine (movimento ancestrale), Oriente classico "Golden Era", Samba oriental, Danza khaliji ("danza dei capelli", Golfo Persico), Remix musica monkey (con assolo di darabukka e tabla), Oriental Metamorphosis

**Centro Danza Arte e Cultura dal Medio Oriente El Nahasha-Lo Scrigno**

**di Caterina Ruzzon** (Maserà di Padova, Conselve, Este)

**Scuola di Ballo SalsaStar e Associazione Punto K**

**di Andrea De Araujo** (Bolzano)

### 18.30/18.50 **DANZA BON ODORI**

Danza della festa tradizionale giapponese degli spiriti e degli antenati

**Alissa Shiraishi** (Giappone) **Associazione Mattarivita** (San Lorenzo Dorsino - Trento)

## WORKSHOPS

## PARCO URBANO TERMALE

**9.00/18.00 AREA RAKU:** Laboratorio di ceramica Raku

**Andrea De Paoli** Ass. Terra Crea (Verona)

**9.00/18.00 AREA MONACI BUDDHISTI DELLO SRI LANKA**

Incontro con i monaci e consegna dei braccialetti benedetti

**Bhante Vajiragnana** (Sri Lanka) Monaco Buddhista

**Silva Dilmi** (Sri Lanka) Tempio Buddhista di Napoli

**9.00/18.00 Mostra: LE SPEZIE DELLA SERENISSIMA** Una storia di scoperte, commerci e lusso.

ore 17.00 Conferenza di Leopoldo Simonato

**Associazione Veneto a Tavola**

# domenica 2 giugno

## ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

**8.00/8.55 MEDITAZIONE VIPASSANA** Calmare la mente e donare pace interiore

**Silva Dilmi** (Sri Lanka) Tempio Buddhista di Napoli

**9.00/9.55 PRATICHE DI DINACHARYA** Benessere quotidiano con l'Ayurveda

**Alinka Volcan** (Bolzano) Associazione Ayur-Jeevan Ayurveda

**10.00/11.00 BILANCIAMENTO YOGICO DELL'ELEMENTO METALLO** per i meridiani del polmone e dell'intestino crasso - **Durdica Kovacic** Istruttrice yoga (Fiume-Rijeka, Croazia)

**16.00/16.55 SAKMAN BHAVANA**

Meditazione camminata per la consapevolezza e la concentrazione

**Silva Dilmi** (Sri Lanka) Tempio Buddhista di Napoli

**17.00/17.55 ANUKALANA YOGA**

Yoga fluido e morbido per la postura **Fabiana Terzi** On Stage Lab (Montegrotto)

**18.00/19.00 CONSOLATO DELL'INDIA**

Pratica del Common Yoga Protocol in vista della 10<sup>a</sup> Giornata Internazionale dello Yoga -

Organizzata dal Consolato Generale dell'India a Milano **Ministry of Ayush - Governo dell'India** in collaborazione con il **Consolato dell'India di Milano**

## PERFORMANCE IN PIAZZA TODESCHINI

**16.00/17.00 SHOW COOKING DELLO CHEF MARCO SQUIZZATO** Hotel Smeraldo (Abano Terme)

**17.30/18.00 PATTINAGGIO ARTISTICO A ROTELLE** Infinity Sport Village (Abano Terme)

**18.00/18.20 DANZA MODERNA E CONTEMPORANEA** Karen Albonetti On Stage Lab (Montegrotto Terme)

**18.20/18.40 DANZARE IL BENESSERE** Fabrizio Bernardini ArteDanza (Trento)

## WORKSHOPS

**9.00/18.00 AREA RAKU: LABORATORIO DI CERAMICA RAKU**

Lavorazione al tornio con prove individuali di circa 5/8 minuti di lavoro (per adulti e bambini)

**Andrea De Paoli** Ass. Terra Crea (Verona)

**9.00/18.00 AREA MONACI BUDDHISTI DELLO SRI LANKA**

Incontro con i monaci e consegna dei braccialetti benedetti

**Bhante Vajiragnana** (Sri Lanka) Monaco Buddhista

**Silva Dilmi** (Sri Lanka) Tempio Buddhista di Napoli

**10.00/18.00 FALCONERIA ZEN**

Presentazione didattico informativa dei Rapaci a cura dell'Associazione Anima Rapace di Vicenza

**9.00/18.00 MOSTRA: LE SPEZIE DELLA SERENISSIMA** Una storia di scoperte, commerci e lusso.  
ore 17.00 Conferenza "Spezie in cucina: Home Remedies"

**Alinka Volkan** Associazione Ayur-Jeevan di Bolzano  
**Associazione Veneto a Tavola**

**11.00/12.00 e 16.00/17.00 AREA IKEBANA: LABORATORIO DI IKEBANA**  
Arte Tradizionale giapponese di disporre i fiori **Ikebana Ohara Chapter** (Venezia)

## lunedì 3 giugno

### ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

#### **8.30/9.25 ANUKALANA YOGA**

Yoga fluido e morbido per la postura **Fabiana Terzi** (Montegrotto) On Stage Lab

#### **9.30/10.25 PILATES ZEN**

Rafforzare i muscoli e modellare il corpo correggendo la postura e migliorando la postura nei movimenti **Fabiana Terzi** (Montegrotto) On Stage Lab

**17.30/18.25 VIVI PRESENTE 2024.** Laboratorio di consapevolezza, meditazione camminata e cerchio delle emozioni **Anna Abbate** (Padova) Formatrice Wellbeing e pedagoga clinica

#### **18.30/19.30 RELAX E MEDITAZIONE CON LE CAMPANE TIBETANE**

**Luca Azzellino** (Vigonza) Operatore di massaggio sonoro armonico - metodo Rabenstein

### ISOLA PEDONALE - GIARDINI DEL HURSAAL

#### **21.15/22.30 Isola Pedonale**

#### **OLTRE IL FESTIVAL - CONVERSAZIONI**

Yoga, spiritualità ed energie per la contemporaneità

## martedì 4 giugno

### ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

#### **8.30/9.45 HATHA YOGA**

Respiro e asana per riequilibrare corpo e mente, saluto all'estate, rilassamento  
**Samantha Dissegna** Ass. Kunti Yoga (Teolo)

**10.00/11.00 SOFT GYM** Esercizi articolari soft e respiratori per tutti

**Cristina Paron** Associazione Joy (Abano Terme)

## EVENTO SPECIALE AL GIARDINO VILLA BASSI RATHGEB

15.00/16.30 CERIMONIA DEL TE' Secondo la tradizione giapponese originale  
*Makiko dell'Associazione Chanayu (Vicenza)*

### 17.30/18.25 BAJAN: MEDITAZIONI GUIDATE E CANTO MANTRA

Connessione profonda grazie al canto e all'ascolto di vibrazioni sonore spirituali  
*Rama Villa Vindravana (Firenze)*

### 18.30/19.30 BAGNO SENSORIALE DI GONG PLANETARI E SUONI ARMONICI

Vibrazioni Sonore con i Gong Planetari e le Campane Tibetane  
*Alessandra e Monica Bagni Sonori e Gong Planetari (Vigodarzere)*

## ISOLA PEDONALE - GIARDINI DEL KURSAAL

21.15/22.30 Isola Pedonale

### OLTRE IL FESTIVAL - CONVERSAZIONI

*Yoga, spiritualità ed energie per la contemporaneità*

## mercoledì 5 giugno

## ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

8.30/9.25 **YOGA POSTURALE** Migliorare e correggere la postura, eliminando il dolore e le rigidità muscolari *Fabiana Terzi On Stage Lab (Montegrotto)*

### 9.30/10.25 PILATES ZEN

Rafforzare i muscoli e modellare il corpo, correggendo la postura e migliorando la precisione dei movimenti *Fabiana Terzi On Stage Lab (Montegrotto)*

18.30/19.30 **LA MAGIA DEL VELO** Workshop di Bellydance - danza orientale con il velo  
*Sara Giantin (Este) - Gruppo Spettacolo Bellydance Fiamme d'Oriente*

### 20.00/21.30 VIAGGIO SONORO ESPERIENZIALE (VSE) - ELEMENTO TERRA

Percussioni tribali e melodie eteree per connettere con le energie della natura, radicando mente e corpo nella terra. *Vibrasonic (Albignasego)*

## ISOLA PEDONALE - GIARDINI DEL KURSAAL

21.15/22.30 Isola Pedonale

### OLTRE IL FESTIVAL - CONVERSAZIONI

*Yoga, spiritualità ed energie per la contemporaneità*

## giovedì 6 giugno

### ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

**8.30/9.45 BAJAN: MEDITAZIONI GUIDATE E CANTO MANTRA**

Ritrovare la connessione profonda grazie al canto e all'ascolto di vibrazioni sonore spirituali  
*Rama Villa Vindravana (Firenze)*

**10.00/11.00 SOFT GYM** Esercizi articolari soft e respiratori per tutti

*Cristina Paron Associazione Joy (Abano Terme)*

**17.30/18.25 YIN YOGA** Yoga dolce e rigenerante per la stimolazione dei meridiani e dei chakra

*Samantha Dissegna Ass. Kunti Yoga (Teolo)*

**18.30/19.30 RELAX E MEDITAZIONE CON LE CAMPANE TIBETANE**

*Luca Azzellino (Vigonza) Operatore di massaggio sonoro armonico - metodo Rabenstein*

### ISOLA PEDONALE - GIARDINI DEL KURSAAL

**21.15/22.30 Isola Pedonale**

**OLTRE IL FESTIVAL - CONVERSAZIONI**

*Yoga, spiritualità ed energie per la contemporaneità*

## venerdì 7 giugno

### ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

**8.30/9.25 YOGA POSTURALE** Rilassamento armonico per il corpo e la mente

*Pietrina Rolesu Infinity Sport Village (Abano Terme)*

**9.30/10.25 PILATES ZEN** Flessibilità, dinamicità, respirazione e controllo del corpo

*Pietrina Rolesu Infinity Sport Village (Abano Terme)*

**15.00/18.00 FALCONERIA ZEN** Presentazione didattico informativa dei Rapaci

a cura dell'Associazione Anima Rapace di Vicenza

Presentazione didattico informativa dei Rapaci a cura dell'Associazione Anima Rapace di Vicenza

**17.30/18.25 VIVI PRESENTE 2024**

Laboratorio di consapevolezza, meditazione camminata e cerchio delle emozioni

*Anna Abbate (Padova) Formatrice Yoga e pedagoga clinico*

**18.30/19.30 TAIJIQUAN PER TUTTI** Introduzione ai movimenti, agli stili e alle figure

*Riccardo Testini Scuola di Taijiquan Tradizionale Zheng Dao (Abano Terme)*

## PERFORMANCE PARCO URBANO & PIAZZA TODESCHINI

**17.00/17.45 SFILATA GIOIOSA CON CANTI E DANZE SPIRITUALI PER L'ARMONIZZAZIONE E LA PACE UNIVERSALI *Hare Krishna*** (Firenze e Padova)

## ISOLA PEDONALE - GIARDINI DEL KURSAAL

**21.15/22.30 Isola Pedonale**

**OLTRE IL FESTIVAL - CONVERSAZIONI**

*Yoga, spiritualità ed energie per la contemporaneità*

### sabato 8 giugno

## ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMAL - AREA ZEN

**8.00/8.55 HATHA YOGA** Ricarica energetica *Luigino Pedron Atman Veda Academy (Montegrotto)*

**9.00/9.55 PRANAYAMA E ARTE DEL RESPIRO CONSAPEVOLE**

*Giulia Gaia Bazzanella Soul Shakti Yoga (Arco)*

**10.00/10.55 DYNACHARIA: ROUTINE GIORNALIERA AYURVEDA**

*Alinka Volcan Associazione Ayur-Jeevan (Bolzano)*

**16.00/16.55 SHAKTI YOGA: MOVIMENTO E BENESSERE**

*Giulia Gaia Bazzanella Soul Shakti Yoga (Arco)*

**17.00/17.55 IO SONO TUTTO**

Percorso sensoriale e musicale tra gli elementi e il massaggio con i tessuti SOULtexture

*Stefania Franceschini (Padova) operatrice olistica SOULtexture®*

*Michele Bargigia "Giotto" (Padova) pianista, compositore e psicologo*

**18.00/19.00 HATHA YOGA - ASANA PER OGNI ETÀ**

*Luigino Pedron Atman Veda Academy (Montegrotto)*

**21.00/22.30 CONCERTO DI GONG SOTTO LE STELLE**

Armonizzazione Sonora con le Vibrazioni Sonore di Gong Planetari, Campane Tibetane e Strumenti Ancestrali

*Alessandra e Monica Bagni Sonori Gong Planetari (Vigodarzere)*

## EVENTI ED ESIBIZIONI PIAZZA TODESCHINI

### 18.20/18.40 ESIBIZIONI DI DANZA ORIENTALE

*Centro Danza Arte e Cultura dal Medio Oriente "El Nahasha"*

## WORKSHOPS

### 10.00/11.00 CONSEGNA DEI BRACCIALETTI BENEDETTI IN AREA MONACI ZEN

con la recitazione dei sutra e dei mantra sacri della tradizione zen sōtō per impregnare i bracciali

*Monaci Zen Zen Sōtō (Alba - Cuneo)*

### 11.00/13.00 DIALOGO SPIRITUALE CON IL MONACO ZEN

Conversazioni personali per tutti *Monaci Zen Zen Sōtō (Alba - Cuneo)*

### 14.00/15.00 DIPINGERE IL BAMBÙ

Metodo antico per l'impostazione di una corretta postura e il collegamento con il respiro

*Monaci Zen Zen Sōtō (Alba - Cuneo)*

### 15.00/16.00 PROVA GUIDATA DI PITTURA GIAPPONESE SUMI-E

Realizzazione di un dipinto in stile Sumi-e *Monaci Zen Zen Sōtō (Alba - Cuneo)*

### 16.30/17.30 DIMOSTRAZIONE DI PITTURA GIAPPONESE SUMI-E

Dimostrazione Live painting di Sumi-e *Monaci Zen Zen Sōtō (Alba - Cuneo)*

### 17.30/18.30 DIALOGO SPIRITUALE CON IL MONACO ZEN

Conversazioni personali per tutti *Monaci Zen Zen Sōtō (Alba - Cuneo)*

## domenica 9 giugno

## ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALÈ - AREA ZEN

**8.00/8.55 MEDITAZIONE ZA-ZEN** Za seduti, Zen meditazione, verità.

*Beppe Mokuza Signoritti maestro Zen Sōtō (Alba - Cuneo)*

**9.00/9.55 EMBODIMENT: UNA NUOVA MODALITÀ DI ESSERE PRESENTI**

*Giulia Gaia Bazzanella (Arco) Soul Shakti Yoga*

**10.00/10.30 CAMMINATA MEDITATIVA E MEDITAZIONE PER RAGGIUNGERE IL DHAMMAKAYA**

Pratica della via di mezzo, allenando la mente a rimanere ferma nel mezzo del nostro corpo

*Phramaha Ittipong e Phramaha Monaci Buddhisti Thailandesi*

### **10.30/12.00 CERIMONIA BUDDISTA DEI DONI**

Antico rituale della tradizione dei monaci Buddhisti thailandesi  
*Phramaha Ittipong e Phramaha Monaci Buddhisti Thailandesi*

### **16.00/16.55 MEDITAZIONE ZA-ZEN** Za seduti, Zen meditazione, verità

*Beppe Mokuza Signoritti maestro Zen Sōtō (Alba - Cuneo)*

### **17.00/18.00 KIRTAN**

Esplorazione della voce, riscaldamento delle corde vocali e canto collettivo di un mantra.

*Giulia Gaia Bazzanella (Arco) Soul Shakti Yoga*

## **EVENTI ED ESIBIZIONI PARCO URBANO E PIAZZA TODESCHINI**

### **17.00/18.00 DANZA ACROBATICA** *Infinity Sport Village Abano*

### **18.10/18.30 PERFORMANCE DI DANZA CONTEMPORANEA E DANZA CLASSICA**

*Maestra Ambra Scuola Tersicore di Montegrotto*

### **18.30/18.50 FIAMME D'ORIENTE** SPETTACOLO DI DANZA ORIENTALE

*Sara Giantin (Este) - Gruppo Spettacolo Bellydance*

### **18.50/19.20 CONCERTO DI TAMBURI TAIKO** *Gruppo Kotoji (Giappone-Italia)*

### **19.20/19.30 CERIMONIA DEL FUOCO DI CHIUSURA DEL FESTIVAL ABANO ZEN**

*Rama Villa Vindravana (Firenze)*

## **WORKSHOPS**

### **9.00/18.00 THAI VILLAGE** Mercatino Tradizionale Tailandese: cibo e artigianato

*Associazione Culturale Italia Thailandia*

### **10.30/12.00 AREA MONACI ZEN: DIPINGI IL TUO BAMBÙ**

*Monaci Zen della tradizione buddhista giapponese Zen Sōtō (Alba - Cuneo)*

### **12.00/13.00 PROVA GUIDATA DI PITTURA GIAPPONESE SUMI-E**

Realizzazione di un dipinto in stile Sumi-e *Monaci Zen Sōtō (Alba - Cuneo)*

### **14.30/15.30 DIMOSTRAZIONE DI PITTURA GIAPPONESE SUMI-E** *Monaci Zen Sōtō (Alba - Cuneo)*

### **17.00/18.00 CONSEGNA DEI BRACCIALETTI BENEDETTI**

Con recitazione dei sutra della tradizione zen sōtō. *Monaci Zen Sōtō (Alba - Cuneo)*

## OLTRE IL FESTIVAL - CONVERSAZIONI YOGA, SPIRITUALITÀ ED ENERGIE PER LA CONTEMPORANEITÀ

a cura dell'Ufficio Cultura e Manifestazioni del Comune di Abano Terme  
in collaborazione con l'Hotel Metropole di Abano Terme

### ISOLA PEDONALE

lunedì 3 ore 21.15	Conflitti e spiritualità	<b>Amadio Bianchi (Swami Suryananda Saraswati)</b> Maestro Internazionale di Yoga e Ayurveda
martedì 4 ore 21.15	Nel respiro il segreto della vita	<b>Amadio Bianchi (Swami Suryananda Saraswati)</b>
mercoledì 5 ore 21.15	Alimentazione per la pace interiore	<b>Amadio Bianchi (Swami Suryananda Saraswati)</b> Maestro Internazionale di Yoga e Ayurveda
giovedì 6 ore 21.15	Medicina moderna e pratiche energetiche. Yoga, Reiki e Ayurveda nella sperimentazione clinica	<b>Massimiliano De Angelis</b> (Scuola Internazionale Reiki Alkaemia – Ferrara) <b>Dott. ssa Annalisa Bozzolan</b> Master Reiki <b>Amadio Bianchi (Swami Suryananda Saraswati)</b> Maestro Internazionale di Yoga e Ayurveda
venerdì 7 ore 21.15	La forza del pensiero	<b>Amadio Bianchi (Swami Suryananda Saraswati)</b> Maestro Internazionale di Yoga e Ayurveda

#### **AMADIO BIANCHI (Swami Suryananda Saraswati)**

Ideatore e fondatore della World Yoga and Ayurveda Community, Presidente del Movimento Mondiale per lo Yoga e l'Ayurveda e della European Yoga Federation; Vicepresidente della International Yoga Federation di New Delhi; Membro Fondatore della European Ayurveda Association e della Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda C.Y. Surya. Ambasciatore dello Yoga e dell'Ayurveda, pratica e insegna da più di 50 anni; è relatore in convegni internazionali, collabora con numerose riviste e ideatore di eventi di pace, arte e cultura.

#### **MASSIMILIANO DE ANGELIS**

Maestro di Reiki originale Giapponese (Usui-Do; Usui Teate; Usui Reiki Ryoho Gakkai; Hayashi Reiki Kenkyukai; Tenohira Ryoji Kenkyukai) e di Karuna Reiki, Usui Holy Fire Reiki dell'I.C.R.T. Master William Lee Rand (U.S.A.).  
MEDICO

### AREA FOOD

*Durante tutta la durata del Festival sarà presente il truck food del Circo dei Sapori, una realtà che propone cibo vegano e vegetariano alla portata di tutti; creazione, innovazione e qualità dei prodotti sono i tratti distintivi di questa importante Azienda.*

# CASSETTE & GAZEBO AL PARCO URBANO TERMAL

## VENETO

### HOTEL SMERALDO

ABANO TERME (PD)

### LUISA CANTON

ABANO TERME (PD)

### PACCAGNELLA PATRIZIA

ABANO TERME (PD)

### INFINITY SPORT VILLAGE

ABANO TERME (PD)

### JOY ABANO

ABANO TERME (PD)

### CREATIVITA' DI NADIA

#### FERRARESI

MONTEGROTTO TERME (PD)

### ON STAGE LAB

MONTEGROTTO TERME (PD)

### LUIGI VALVASON

SELVAZZANO (PD)

### LA GIOIA DEL REIKI DI SARA

#### DONESIN

SELVAZZANO (PD)

### LA SAGGEZZA DELLA TERRA

#### DI GIRALDIN CINZIA

DUE CARRARE (PD)

### NOVELLI MICHELA

SAN GIORGIO DELLE PERTICHE

(PD)

### PAURO ALBERTO

SAN GIORGIO DELLE PERTICHE

(PD)

### FIOR DI BOSCO DI ZAFFIN

#### CRISTINA

VILLAFRANCA PADOVANA (PD)

### MICHELE GUERRA

VILLAFRANCA PADOVANA (PD)

### MERAKI DI ELISABETTA

#### LUCIANÒ E CLAUDIA BEDIN

VILLAFRANCA PADOVANA (PD)

### MENEGHETTI PIERINO

CODEVIGO (PD)

### TATIC MARINA

LOZZO ATESENO (PD)

### BARBARA MARETTO

SANT'ANGELO DI PIOVE DI

SACCO (PD)

### CATERINA NARDO

PONTE SAN NICOLO' (PD)

### LUCA AZZELLINO

VIGONZA (PD)

### ORietta GAZZIERO

BRUGINE (PD)

### LORENZA TRIVELIN

MESTRINO (PD)

### SVILUPPATI - VIBRASONIC

ALBIGNASEGO (PD)

### ASSOCIAZIONE VENETO A TAVOLA - IL MONDO DELLE SPEZIE

NOVENTA PADOVANA (PD)

### ANNA NIERO

BORGORICCO (PD)

### BELTANE ARMONIE NATURALI

#### DI MORETTI SARA

PADOVA

### BARNAT ADRIAN

ALTAVILLA VICENTINA (VI)

### SWISSCARE S.R.L.

VILLAFRANCA DI VERONA (VR)

### TERRACREA

VERONA

### MANUELA AVVOCATO

CAMPAGNA LUPIA (VE)

### PROGETTO ESSERE VITA

MAERNE (VE)

### IKEBANA OHARA CHAPTER

VENEZIA

### VERONICA GALLO E CHIARA

#### BEVILACQUA

NOALE (VE)

### LIANA MELLONI

BADIA POLESINE (RO)

### YOGA DELLA RISATA DI ELISA

#### MAZZIEGO

ASTELGUGLIELMO (RO)

### MANLIO CORTINA

TRICHIANA (BL)

## CAMPANIA

### TEMPIO BUDDISTA DI NAPOLI

NAPOLI

## EMILIA ROMAGNA

### TOMACCI ANTONIO

BOLOGNA

### MONICA TINCHELLI

MODENA

### KATIA PIVA

FERRARA

### IL NIDO DELL'AQUILA DI

#### FABRIZIO FONTANA

FERRARA

### BERGAMINI ERIK

CENTO (FE)

### SILVIA ARMATI

GRANAROLO (BO)

### SCARPONI DAVIDE

FIorentINO - SAN MARINO

## FRIULI VENEZIA GIULIA

### DANNER UDO INGO

CHIONS (PN)

### LE FATE TURCHINE DI TIEPPO

#### MARIA TERESA

SAN DANIELE DEL FRIULI (UD)

### AZIENDA AGRICOLA GOBET

CORMONS (GO)

## LAZIO

### BEYOND AURORA DI

#### EMANUELA MAROCCA

ANZIO (ROMA)

## LOMBARDIA

### LO SCRIGNO DI LARA

#### SANGUINETTI

BONATE SOTTO (BG)

### BATTISTA VASSALLI

GAZZANIGA (BG)

### AZIENDA AGRICOLA NERVI

#### STEFANO

CENATE SOPRA (BG)

## MORABITO CAROLINA

COMEZZANO - CIZZAGO (BS)

### SOFIA CAFE' DI TORTELLI

#### ALFONSO

CARPENEDOLO (BS)

## PIEMONTE

### ASSOCIAZIONE ZEN BODAI

#### DOJO

ALBA (CN)

### POTALASHOP DI NAMDOL

#### CHOEYING

CHIVASSO (TO)

### PIA GIOVANNI

TORINO

### FORMAZIONE REIKI DI

#### SANTINA STORNI

TORINO

## TOSCANA

### COCOON DI PAOLO LOCCI

COMPIOBBI (FI)

### VILLA VRINDAVANA

SAN CASCIANO IN VAL DI

PESA (FI)

### ASSOCIAZIONE TRA TERRA

#### E CIELO

LUCCA

## TRENTINO ALTO ADIGE

### ALISHA SHIRAIISHI

SAN LORENZO DORSINO (TN)

### LORENZO TAIT

FAI DELLA PAGANELLA (TN)

### RIFLESSI ARMONICI DI DAL

#### CORSO SERENA

TRENTO

### AYURVEDA BOLZANO DI

#### ALINKA VOLCAN

LAIVES (BZ)

## MONDO THAI

ITALIA - THAILANDIA

## AMICI DI ABANO ZEN 2024

### ATTIVITÀ PROPOSTE DAGLI ALBERGHI PARTNER DEL FESTIVAL

Alcuni eventi sono riservati ai clienti, altre sono aperte al pubblico esterno.  
Per informazioni su date, orari e costi rivolgersi direttamente alle strutture alberghiere.

#### **HOTEL METROPOLE (ABANO TERME)**

Performance di Danza Orientale  
Sessioni di Yoga e conferenza con amadio bianchi  
DO-IN in acqua termale  
Creazione Mandala  
Cena Fusion: l'Oriente incontra l'Occidente  
Campane Tibetane e bagni di Gong di gruppo  
Trattamenti orientali e ayurvedici nel padiglione Oriental Spa

#### **HOTEL TERME SMERALDO (ABANO TERME)**

Meditazione dei Monaci Zen  
Esposizione di Pittura giapponese Sumi - E  
Cena Mandala Smeraldo con piatti della tradizione libanese  
Trattamenti benessere in digitopressione

#### **HOTEL RITZ (ABANO TERME)**

Meditazione Vipassana e consegna dei braccialetti benedetti  
a cura dei Monaci Buddisti dello Sri Lanka

#### **HOTEL TERME PATRIA (ABANO TERME)**

Meditazione del Monaco Buddista Seiun  
Esposizione di Ceramiche Arte Raku  
Performance di Danza Orientale

#### **HOTEL TERME BOLOGNA (ABANO TERME)**

Meditazione dei Monaci Buddisti Thailandesi e Consegna dei Braccialetti benedetti

#### **HOTEL BELLAVISTA (MONTEGROTTO)**

Concerto di Gong e di Suoni Ancestrali

#### **HOTEL SAVOIA THERMAE & SPA**

La meditazione del cuore  
La meditazione con le campane tibetane  
Meditazione sciamanica con tamburo  
Reiki experience  
QiGong - Otto pezzi di broccato "Ba Duan Jin"  
ACQUA YOGA - WATSU





**ABANOZEN**

Festival Olistico del Benessere

**INFO**  
PRENOTAZIONI

**INFOPOINT**

Piazza Mandruzzato

Via Fiacco

**1** PIAZZA TODESCHINI  
- INAUGURAZIONE  
- ZEN SHOW  
- CERIMONIA  
DI CHIUSURA

**2** AREA  
FOOD

**3** AREA  
PARCO  
ZEN

**INFO**  
PRENOTAZIONI

Piazza  
Todeschini  
(area Inaugurazione)

Piazza  
Dondi dell'Orologio

depalpy & comella

**INFO**  
**PRESSO**  
**INFOPOINT**

Esibizioni,  
Villaggio del Benessere  
e sessioni alle quali potrai  
partecipare gratuitamente  
(porta con te il tappetino)

